

**УТВЕРЖДАЮ**  
заведующий МБДОУ  
Михайловский детский сад  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Вострикова  
Приказ \_\_\_\_\_ от 01.09.2023г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни с**  
**участниками образовательных отношений в**  
**МБДОУ Михайловский детский сад «Солнышко»**  
**на 2023-2024 годы**

| №/п | Наименование мероприятий  | Срок исполнения          | Ожидаемый результат  |
|-----|---|--------------------------|--|
| 1   | 1.Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни:<br>- Выставка «Совместные игры для детей и взрослых»;<br>- Стенд «Ваше здоровье в ваших руках»;<br>- Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье».<br>3.Консультации медицинской сестры и инструктора по физической культуре «Пути формирования у дошкольников основ здорового образа жизни»,<br>«Правильное питание». | В течение 2023-2024 года | Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни, об организации правильного питания детей, активного отдыха. Профилактика заболеваний, сохранения здоровья. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ. |
| 2   | Практическое занятие «Ритмика как фактор долголетия».   | Сентябрь 2023            | Приобщение к двигательной активности. Воспитание осознанного отношения к укреплению здоровья.  |

|   |  |                          |   |
|---|--|--------------------------|---|
|   |  |                          | Информирование родителей о влиянии музыки на здоровый образ жизни посредством проведения музыкально-спортивных мероприятий.   |
| 3 | «Мы здоровыми растем»-беседы для детей, консультации для родителей.  | Октябрь 2023             | Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности. Представление опыта работы ДОУ по формированию здорового образа жизни у детей в ДОУ.   |
| 4 | Деловая игра «Здоровье в наших руках» (для родителей подготовительной к школе гр.)   | Ноябрь 2023              | Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.   |
| 4 | Круглый стол «Как общаться с ребенком»   | Декабрь 2023             | Улучшение психологического климата в семье. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.   |
| 5 | Оформление наглядной информации о здоровом образе жизни:<br>- Выставка «Азбука здоровья»;<br>- Стенд «Растим здорового малыша»;<br>- Папка-передвижка «За здоровый образ жизни в семье».<br>3.Консультации медицинской сестры «Физическое и психологическое здоровье детей», «Закаливание ребенка в условиях ДОУ и семьи». | В течение 2023-2024 года | Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни. Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ. |

|           |  |              |  |
|-----------|--|--------------|--|
| <b>6</b>  | Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»  | Январь 2024  | Пропаганда здорового образа жизни, организация досуга семей и детей. Приобщение к двигательной активности, физкультуре и спорту. Воспитание осознанного отношения к укреплению здоровья.   |
| <b>7</b>  | Консультации для родителей «Совместная работа детского сада и семьи по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников» | Январь 2024  | Представление опыта работы ДОУ по формированию здорового образа жизни у детей в ДОУ.<br>Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ. Активизация деятельности родителей и педагогов детского сада по формированию основ ЗОЖ у дошкольников. |
| <b>8</b>  | Выставка творческих работ детей и родителей «Папа, мама и я - спортивная семья»  | Февраль 2024 | Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей.  |
| <b>9</b>  | Физкультурное развлечение воспитанников: «Мы со спортом крепко дружим!»  | Февраль 2024 | Формирование основ здорового образа жизни детей дошкольного возраста .<br>Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развитие физических качеств.  |
| <b>10</b> | Стендовая информация<br>Тема:<br>«Психологическое здоровье дошкольника»  | Март 2024    | Психологическое здоровье в семье. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.  |
| <b>11</b> | Тематическая программа «Смех во благо здоровья»  | Апрель 2024  | Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности, продвижение приоритетов здорового образа жизни.   |
| <b>12</b> | Выставка детских рисунков «Мы за здоровый образ жизни»   | Апрель 2024  | Формирование здорового образа жизни. Формирование осознанного, ценностного   |

|           |   |               |   |
|-----------|---|---------------|---|
|           |   |               | отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей.   |
| <b>13</b> | Участие в муниципальном конкурсе «Школа здоровья для маленьких крымчан»   | Май 2024      | Повышение интереса к спортивным играм, физическим упражнениям. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья, сближение детей и родителей через совместные игры.   |
| <b>14</b> | Викторина «Мама, папа, я – здоровая семья»  | Сентябрь 2024 | Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми. |
| <b>15</b> | Семинар-практикум с родителями и детьми «Здоровая семья – здоровая нация»   | Октябрь 2024  | Повышение грамотности в сфере здорового образа жизни среди родителей воспитанников. Активизация деятельности родителей и педагогов детского сада по формированию основ ЗОЖ у дошкольников.                            |
| <b>16</b> | Семейное спортивно-музыкальное мероприятие «Здоровая семья – здоровый ребенок» - субботний досуг организовать дома. | Ноябрь 2024   | Пропаганда здорового образа жизни. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми. Сплочение семьи между собой и со своими детьми.  |
| <b>17</b> | Фотовыставка «Папа, мама, я – спортивная семья»   | Декабрь 2024  | Формирование основ здорового образа жизни семей ДОУ. Популяризация здорового образа жизни.  |